



# Sensibilisation des utilisateurs au RGPD et à la cybersécurité

**1 jour(s), soit 7 heures**

Programme de formation

## Public visé

Tout public

## Pré-requis

Aucune connaissance préalable en cybersécurité n'est requise : Cette formation est conçue pour les novices en cybersécurité. Les participants ne sont pas tenus d'avoir des connaissances préalables dans ce domaine.

## Objectifs pédagogiques

- Comprendre les Fondements du RGPD
- Reconnaître l'Importance de la Protection des Données Personnelles
- Connaître les Droits des Individus en Matière de Protection des Données
- Savoir Comment une Organisation Doit se Conformer au RGPD
- Appliquer les Concepts du RGPD dans un Contexte Professionnel
- Comprendre les Principes de Base de la Cybersécurité
- Créer et Gérer des Mots de Passe Forts
- Reconnaître les Techniques de phishing
- Sécuriser les Appareils et les Réseaux
- Sensibiliser aux Malwares
- Comprendre la Cybersécurité au Travail

## Description / Contenu

### Introduction au RGPD

Présentation du RGPD et de ses objectifs.  
Pourquoi la protection des données personnelles est essentielle.

### Principes Fondamentaux du RGPD

Les bases légales du traitement des données personnelles.  
Le consentement et son importance.  
La minimisation des données et la limitation de la conservation.  
La confidentialité et la sécurité des données.

### Les Droits des Individus

Le droit à l'information.  
Le droit d'accès aux données.  
Le droit de rectification et d'effacement.  
Le droit à la portabilité des données.  
Le droit d'opposition.

### Obligations des Organisations

Les responsabilités du responsable de traitement et du sous-traitant.  
La tenue de registres et les évaluations d'impact sur la protection des données (EIPD).  
La notification des violations de données.  
Les sanctions en cas de non-conformité.

Le respect du RGPD en télétravail

### **Conclusion et Questions**

Résumé des points clés.

Questions des participants et discussions.

### **Introduction à la Cybersécurité**

Présentation des concepts de base en cybersécurité.

Les types de menaces en ligne.

Les conséquences possibles des attaques.

### **Mots de Passe Forts et Gestion des Identifiants**

Création de mots de passe robustes.

Utilisation de gestionnaires de mots de passe.

Les erreurs courantes à éviter.

### **Phishing et Ingénierie Sociale**

Comprendre le phishing.

Reconnaître les techniques d'ingénierie sociale.

Comment éviter de tomber dans le piège.

### **Sécurité des Appareils et des Réseaux**

Mises à jour et patchs.

Utilisation de réseaux Wi-Fi publics en toute sécurité.

Sécurisation de vos appareils.

### **Sensibilisation aux Malwares**

Qu'est-ce qu'un malware ?

Les méthodes pour éviter les infections.

Utilisation d'antivirus et d'anti-malware.

### **Cybersécurité au Travail**

Les responsabilités des employés en matière de cybersécurité.

Politiques de sécurité de l'entreprise.

La cybersécurité et le télétravail.

Signalement des incidents de sécurité.

### **Conclusion et Questions**

Résumé des points clés.

Questions des participants et discussions

### **Modalités pédagogiques**

Pédagogie active, avec alternance de phases théoriques et d'exercices pratiques. Ces derniers permettent une utilisation immédiate et quotidienne des outils proposés.

### **Moyens et supports pédagogiques**

Fourniture de documents et supports de cours qui restent la propriété des stagiaires

Salles équipées : vidéoprojecteur, paperboard, ordinateur individuel, support de cours papier ou électronique, outils de prise de notes

### **Modalités d'évaluation et de suivi**

Compte rendu de fin de formation et analyse interne

Questionnaire « évaluation de la formation » rempli par le stagiaire

### **Validation de stage**

Attestation de stage

### **Profil du formateur**

Formateur Expert en RGPD et Cybersécurité

### **Lieu**

JCD and CO - 193 RUE DU GENERAL METMAN, 57070 METZ France

### **Informations sur l'accessibilité**

La formation est accessible aux personnes à mobilité réduite et toute demande d'adaptation peut être étudiée en amont de la formation en fonction du besoin des personnes. Nous contacter pour plus d'informations.