

## Manager 3,0

RÉFÉRENCE: MANAG3

 OBJECTIFS DE LA FORMATION

Mieux me connaître pour optimiser ma posture  
 Développer ma capacité à communiquer avec mon équipe  
 Renforcer la cohésion de mon équipe  
 Repérer et travailler avec les personnalités difficiles  
 Adopter une posture de coach  
 Savoir reconnaître mes émotions et les mobiliser

## PROGRAMME

Les modes de travail changent, les mentalités muent. Le management doit évoluer. Nous vous proposons de faire ce point pour être capable de donner un nouveau souffle à vos pratiques, mieux vous connaître, appréhender vos collaborateurs grâce à l'Analyse Transactionnelle.  
 Vous allez développer de nouvelles compétences et faire grandir votre rôle.

## MODULE 1 : MOI, MANAGER

- Quel manager suis-je?
- Quels sont mes points forts et mes besoins
- Quel est mon type de management
- Comment je me comporte sous stress
- Pour une communication positive et responsable
- Pour une communication positive et responsable
- Développer son savoir-faire relationnel
- Mettre en place la posture adaptée
- Savoir transmettre une information descendante
- Adopter la juste attitude pour récompenser ou formuler des critiques constructives

## MODULE 2 : MES COLLABORATEURS ET MOI

- Le temps du diagnostic
- S'assurer que chacun connaît l'importance de son rôle
- Savoir identifier les dysfonctionnements de son équipe pour agir
- Savoir fixer des objectifs SMART
- Mieux communiquer
- Comprendre la notion de cadre de référence pour mieux gérer les situations pour mieux s'adapter à chaque génération
- Identifier et comprendre les besoins de ses collaborateurs
- Choisir ses moments de prise de parole pour les optimiser
- Savoir pratiquer le win-win
- Mon style de management
- Savoir être directif, persuasif, participatif ou déléguatif
- Mieux appréhender les entretiens

- d'évaluation et faire grandir ses collaborateurs
- Savoir exprimer clairement ses besoins pour déléguer
- Créer mon équipe
- Être le garant des relations interpersonnelles
- Créer de la cohésion
- Développer l'action collective et augmenter
- la marque employeur
- Choisir et mettre en place sa méthode

## MODULE 3 : MA GESTION DES SITUATIONS DIFFICILES

- Les définir et les appréhender
- Pouvoir identifier les sources et les acteurs
- Mesurer son enjeu pour le circonscrire
- Adopter la posture adéquate pour le désamorcer
- Mettre en place une régulation
- Comprendre et travailler avec les personnalités difficiles

## MODULE 4 : LE TELETRAVAIL ET NOUS

- La fonction, le manager et l'entreprise
- Coaching individuel pour que le manager se resitue
- Comment réussir le télétravail
- Travail mixte de co-développement et individuel : les participants devront se projeter dans cette situation vécue :
- Comment ils l'ont vécue
- Comment ils l'ont gérée
- Ecueils auxquels ils ont été confrontés
- Comment coacher vos équipes
- Instaurer des rituels
- Pratiquer la pédagogie inversée
- Personnaliser le management
- L'art d'expliquer!
- 20h de formation +1h de coaching individuel pré formation +1h de coaching à chaud, post formation en visio pour déterminer le plan d'actions + Le manager bénéficiera de 2h de coaching, retour d'expérience, in situ 3 mois après la formation, soit 24h pour être manager 3.0



3 jours soit 24h



Voir calendrier



1850 €HT / participant



Public / Prérequis

Tout manager désireux  
 d'améliorer ou d'optimiser ses  
 pratiques Managers aguerris

Méthodes et Moyens  
pédagogiques

Apports théoriques et exercices  
 pratiques, échanges Coachings  
 collectifs pour optimiser votre  
 employabilité 20h de formation  
 +1h de coaching individuel pré  
 formation +1h de coaching à  
 chaud, post formation en visio  
 pour déterminer le plan d'actions  
 + le manager bénéficiera de 2h de  
 coaching, retour d'expérience, in  
 situ 3 mois après la formation



Validation

Attestation de stage



Profil intervenant

Coach professionnel certifié  
 RNCP VII spécialisé en gestion de  
 carrière et Analyse  
 Transactionnelle

Suivi et Évaluation  
de l'action

Exercices pratiques, simulations  
 pour valider les acquis Compte  
 rendu de fin de formation et  
 analyse interne. Questionnaire «  
 évaluation de la formation »  
 rempli par le stagiaire



La formation est accessible aux personnes à mobilité réduite et toute demande d'adaptation peut être étudiée en amont de la formation en fonction du besoin des personnes. Nous contacter pour plus d'informations



Lieu : Site de Metz : JCD FORMATION - 193 rue du Général Metman - 57070 METZ - 03 87 37 97 70  
 Site de Pompey : KAPEDIA - 132 Rue Léonard de Vinci - 54340 POMPEY - 03 83 49 80 80