



Gestes et Postures

1 jour(s), soit 7 heures

Programme de formation

Public visé

Tout salarié d'entreprise

Pré-requis

Pas de prérequis

Objectifs pédagogiques

Développer un savoir-faire technique permettant d'accomplir ses tâches dans des conditions sûres et confortables, connaître les bases de fonctionnement du corps humain, utiliser les techniques de manutention adaptées à son activité professionnelle, notamment au niveau des manipulations répétées, diminuer le risque d'accident du travail et de maladie professionnelle, limiter la fatigue, respecter les procédures sécurité

Description / Contenu

Statistiques sur les A T et M P

Fréquences des accidents du travail

Notions élémentaires d'anatomie et physiologie

Le squelette, la musculature et son rôle.

L'accident de la colonne vertébrale

Le lumbago, la sciatique, la hernie discale

Les facteurs aggravants

Le vieillissement naturel

Les mouvements répétitifs

Les affections périarticulaires (TMS)

Membres inférieurs et supérieurs

Identification des risques d'accidents du travail de manutentions manuelles

Organisation des manutentions, protection individuelle

Amélioration permettant d'éviter ou de réduire les risques identifiés

Observation et analyse d'une situation de travail

Aménagement du poste de travail

Modalités pédagogiques

La méthodologie proposée repose sur une pédagogie active composée de nombreux exercices pratiques et travaux en situation sur le poste de travail

Etudes de cas pratiques d'après le vécu des participants

Moyens et supports pédagogiques

Salles équipées : vidéoprojecteur, paperboard, ordinateur individuel, outils de prise de note

Chaque stagiaire dispose d'un support de cours papier ou électronique et de matériel de prise de notes

Modalités d'évaluation et de suivi

Compte rendu de fin de formation et analyse interne

Questionnaire « évaluation de la formation » rempli par le stagiaire

Validation de stage

Attestation de stage

Profil du formateur

Notre intervenant, habilité par la CARSAT d'Alsace-Moselle, proposera à vos collaborateurs une intervention pragmatique en adéquation avec leur cadre de travail

Lieu

JCD and CO - 193 RUE DU GENERAL METMAN, 57070 METZ France

Informations sur l'accessibilité

La formation est accessible aux personnes à mobilité réduite et toute demande d'adaptation peut être étudiée en amont de la formation en fonction du besoin des personnes. Nous contacter pour plus d'informations.