

# Le Triangle de Karpman

Réf : TRIKART

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

Analyser les situations de conflit avec une nouvelle grille de lecture  
Repérer les signaux précurseurs d'une amorce de Jeu Psychologique  
Utiliser des outils de réparation et de prévention



3 jours soit 21h



Voir calendrier



1 200 €HT / participant



Public / Prérequis

## PROGRAMME

Histoire de la naissance du Triangle Dramatique

Le Triangle de la Compassion

La solution à 10%

Les triangles internes

Le switch, un apport original dans la formule des Jeux

Les différents niveaux de Jeux Psychologiques

Les triangles scénariques et le renforcement de la décision précoce

« SALMEC », les 6 sabotages d'une conversation

Les boucliers « CASE » ou 4 attitudes pour décourager l'intimité

Les boucles pendantes E.R.A.

Les options ou comment utiliser les états de Moi

Les « trucogrammes » du Dr. Karpman

Les 5 contrats de confiance d'une relation saine

Une méthode pour décoller les timbres : Bring it up, Talk it up, Wrap it up



### Méthodes et Moyens pédagogiques

Alternance entre apports théoriques, exercices pratiques et mises en situation.

Salles équipées : Salles équipées : vidéoprojecteur et paperboard. Chaque stagiaire dispose d'un support de cours papier ou électronique et de matériel de prise de notes.



### Validation

Attestation de stage



### Profil intervenant

Diplômé en psychologie ou en communication, formé à la PNL et à l'analyse transactionnelle et certifié Triangle de Karpman



### Suivi et Évaluation de l'action

Exercices pratiques, simulations pour valider les acquis, compte rendu de fin de formation et analyse interne  
Questionnaire « évaluation de la formation » rempli par le stagiaire



■ ■ ■ RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La formation est accessible aux personnes à mobilité réduite et toute demande d'adaptation peut être étudiée en amont de la formation en fonction du besoin des personnes. Nous contacter pour plus d'informations



Lieu : Site de Metz : JCD FORMATION - 193 rue Metman - 57070 METZ - 03 87 37 97 70

Site de Pompey : KAPEIDIA - 132 Rue Léonard de Vinci - 54340 POMPEY - 03 83 49 80 80

Document mis à jour  
le 04/07/2022