



Devenez un orateur talentueux !

2 jour(s), soit 14 heures

Programme de formation

Public visé

Toute personne étant amenée à prendre la parole en public

Pré-requis

Pas de prérequis

Objectifs pédagogiques

Utiliser les techniques d'expression orale pour être écouté et compris, parler pour convaincre, maîtriser son trac pour s'exprimer clairement et avec aisance

Description / Contenu

Préparation à la prise de parole

Connaissance et apprentissage de la maîtrise de ses réactions physiques
Les trois phases de la prise de parole : préparation, action, retour

Travailler sa voix et son image

Trouver son style et gagner en naturel
Identification des points forts de son image et ceux à améliorer
La boîte à outil du non-verbal : les mains, le regard, le visage, le sourire, l'attitude
Jouer avec sa voix : intonation, modulation, articulation
Jouer avec les silences

Savoir se mettre en scène : délivrer un message assertif

S'informer sur son public pour mieux l'aborder
Quel vocabulaire pour quel public?
Donner une image positive dès la première prise de parole
Affirmer sa posture de communication : maîtriser ses réactions instinctives
Remporter l'adhésion de son auditoire

Préparer une intervention en improvisation structurée

Maîtriser la durée de son intervention en improvisation structurée
Augmenter son sens de la répartie
Se reposer sur du concret : exemples, comparaisons, références
Maintenir son intervention captivante

Gérer un auditoire difficile

Traiter efficacement l'opposition pour obtenir l'adhésion
Savoir écouter son interlocuteur et gérer sa relation à l'autre
Reconnaître les jeux psychologiques et sortir des situations de blocage

Modalités pédagogiques

Alternance entre apports théoriques, exercices pratiques et mises en situation

Moyens et supports pédagogiques

Salles équipées : vidéoprojecteur et paperboard. Chaque stagiaire dispose d'un support de cours papier ou électronique et de matériel de prise de notes

Modalités d'évaluation et de suivi

Compte rendu de fin de formation et analyse interne

Questionnaire « évaluation de la formation » rempli par le stagiaire

Validation de stage

Attestation de stage

Profil du formateur

Professionnel en communication et en improvisation théâtrale

Lieu

JCD and CO - 193 RUE DU GENERAL METMAN, 57070 METZ France

Informations sur l'accessibilité

La formation est accessible aux personnes à mobilité réduite et toute demande d'adaptation peut être étudiée en amont de la formation en fonction du besoin des personnes. Nous contacter pour plus d'informations.