



Communiquer efficacement par son image

1 jour, soit 7 heures

Programme de formation

Public visé

Tout public

Pré-requis

Pas de prérequis

Objectifs pédagogiques

Comprendre et mesurer le pouvoir de son image

Maîtriser l'impact de son image et savoir projeter une image qualitative pour faire « bonne impression » et augmenter son charisme

Aligner son apparence et son comportement avec les enjeux de sa fonction et les codes de son secteur professionnel et de son entreprise pour renforcer sa posture et son pouvoir de conviction par une image dynamique et cohérente

Description / Contenu

Le style en tant que reflet de la personnalité

Définition du conseil en image

- Cohérence avec votre entreprise
- Cohérence avec votre interlocuteur
- Cohérence avec vos produits/services

L'apparence : puissant vecteur de communication, de vente et de fidélisation

- Les vecteurs d'image
- Comment vous manifestez-vous à l'autre ?
- Les premiers impacts :
 - Le premier regard
 - Le premier sourire
 - Le premier geste
 - Les premiers mots

Maîtriser la communication de son image

- Développer l'expression, la performance, la confiance en soi
- Intégrer les enjeux des codes et de l'apparence dans la vie professionnelle
- Créer une distanciation entre dimension professionnelle et personnelle
- Manager son image professionnelle

Les codes vestimentaires

- Les 3 grandes familles de métier
- Les fonctions du paraître
- Les fonctions qui privilégient les vêtements de confort
- Les métiers de la séduction

Quel souvenir gardera de vous votre interlocuteur après votre entretien ?

Modalités pédagogiques

Alternance entre apports théoriques, exercices pratiques et mises en situation

Moyens et supports pédagogiques

Salles équipées : vidéoprojecteur et paperboard. Chaque stagiaire dispose d'un support de cours papier ou électronique et de matériel de prise de notes

Modalités d'évaluation et de suivi

Compte rendu de fin de formation et analyse interne

Questionnaire « évaluation de la formation » rempli par le stagiaire

Validation de stage

Attestation de stage

Profil du formateur

Conseiller en image

Lieu

JCD and CO - 193 RUE DU GENERAL METMAN, 57070 METZ

Informations sur l'accessibilité

La formation est accessible aux personnes à mobilité réduite et toute demande d'adaptation peut être étudiée en amont de la formation en fonction du besoin des personnes. Nous contacter pour plus d'informations.