



# Communiquer efficacement par son image

**1 jour, soit 7 heures**

Programme de formation

## Public visé

Tout public

## Pré-requis

Pas de prérequis

## Objectifs pédagogiques

Comprendre et mesurer le pouvoir de son image

Maîtriser l'impact de son image et savoir projeter une image qualitative pour faire « bonne impression » et augmenter son charisme

Aligner son apparence et son comportement avec les enjeux de sa fonction et les codes de son secteur professionnel et de son entreprise pour renforcer sa posture et son pouvoir de conviction par une image dynamique et cohérente

## Description / Contenu

### Le style en tant que reflet de la personnalité

#### Définition du conseil en image

- Cohérence avec votre entreprise
- Cohérence avec votre interlocuteur
- Cohérence avec vos produits/services

#### L'apparence : puissant vecteur de communication, de vente et de fidélisation

- Les vecteurs d'image
- Comment vous manifestez-vous à l'autre ?
- Les premiers impacts :
  - Le premier regard
  - Le premier sourire
  - Le premier geste
  - Les premiers mots

#### Maîtriser la communication de son image

- Développer l'expression, la performance, la confiance en soi
- Intégrer les enjeux des codes et de l'apparence dans la vie professionnelle
- Créer une distanciation entre dimension professionnelle et personnelle
- Manager son image professionnelle

#### Les codes vestimentaires

- Les 3 grandes familles de métier
- Les fonctions du paraître
- Les fonctions qui privilégient les vêtements de confort
- Les métiers de la séduction

#### Quel souvenir gardera de vous votre interlocuteur après votre entretien ?

### **Modalités pédagogiques**

Alternance entre apports théoriques, exercices pratiques et mises en situation

### **Moyens et supports pédagogiques**

Salles équipées : vidéoprojecteur et paperboard. Chaque stagiaire dispose d'un support de cours papier ou électronique et de matériel de prise de notes

### **Modalités d'évaluation et de suivi**

Compte rendu de fin de formation et analyse interne

Questionnaire « évaluation de la formation » rempli par le stagiaire

### **Validation de stage**

Attestation de stage

### **Profil du formateur**

Conseiller en image

### **Lieu**

JCD and CO - 193 RUE DU GENERAL METMAN, 57070 METZ

### **Informations sur l'accessibilité**

La formation est accessible aux personnes à mobilité réduite et toute demande d'adaptation peut être étudiée en amont de la formation en fonction du besoin des personnes. Nous contacter pour plus d'informations.