

Devenez un orateur talentueux !

Réf : ORATAL

 OBJECTIFS DE LA FORMATION

Utiliser les techniques d'expression orale pour être écouté et compris
Parler pour convaincre
Maîtriser son trac pour s'exprimer clairement et avec aisance

PROGRAMME

Préparation à la prise de parole

Connaissance et apprentissage de la maîtrise de ses réactions physiques
Les trois phases de la prise de parole : préparation, action, retour

Travailler sa voix et son image

Trouver son style et gagner en naturel
Identification des points forts de son image et ceux à améliorer
La boîte à outil du non-verbal : les mains, le regard, le visage, le sourire, l'attitude
Jouer avec sa voix : intonation, modulation, articulation
Jouer avec les silences

Savoir se mettre en scène : délivrer un message assertif

S'informeur sur son public pour mieux l'aborder
Quel vocabulaire pour quel public ?
Donner une image positive dès la première prise de parole
Affirmer sa posture de communication : maîtriser ses réactions instinctives
Rempoter l'adhésion de son auditoire

Préparer une intervention en improvisation structurée

Maîtriser la durée de son intervention en improvisation structurée
Augmenter son sens de la répartie
Se reposer sur du concret : exemples, comparaisons, références
Maintenir son intervention captivante

Gérer un auditoire difficile

Traiter efficacement l'opposition pour obtenir l'adhésion
Savoir écouter son interlocuteur et gérer sa relation à l'autre
Reconnaître les jeux psychologiques et sortir des situations de blocage



2 jours soit 14h



Voir calendrier



910 € HT / participant



Public / Prérequis

Toute personne étant amenée à prendre la parole en public

Pas de prérequis



Méthodes et Moyens pédagogiques

Apports théoriques et nombreux exercices pratiques.

Salles équipées : vidéoprojecteur et paperboard. Chaque stagiaire dispose d'un support de cours papier ou électronique et de matériel de prise de notes.



Validation

Attestation de stage



Profil intervenant


Professionnel en communication et en improvisation théâtrale.



Suivi et Évaluation de l'action

Exercices pratiques, simulations pour valider les acquis, compte rendu de fin de formation et analyse interne
Questionnaire « évaluation de la formation » rempli par le stagiaire



 La formation est accessible aux personnes à mobilité réduite et toute demande d'adaptation peut être étudiée en amont de la formation en fonction du besoin des personnes. Nous contacter pour plus d'informations



Lieu : Site de Metz : JCD FORMATION - 193 rue Metman - 57070 METZ - 03 87 37 97 70
Site de Pompey : KAPEDIA - 132 Rue Léonard de Vinci - 54340 POMPEY - 03 83 49 80 80