

## Devenez un orateur talentueux !

Réf : ORATAL

 OBJECTIFS DE LA FORMATION

Utiliser les techniques d'expression orale pour être écouté et compris  
Parler pour convaincre  
Maîtriser son trac pour s'exprimer clairement et avec aisance

## PROGRAMME

**Préparation à la prise de parole**

Connaissance et apprentissage de la maîtrise de ses réactions physiques  
Les trois phases de la prise de parole : préparation, action, retour

**Travailler sa voix et son image**

Trouver son style et gagner en naturel  
Identification des points forts de son image et ceux à améliorer  
La boîte à outil du non-verbal : les mains, le regard, le visage, le sourire, l'attitude  
Jouer avec sa voix : intonation, modulation, articulation  
Jouer avec les silences

**Savoir se mettre en scène : délivrer un message assertif**

S'informer sur son public pour mieux l'aborder  
Quel vocabulaire pour quel public ?  
Donner une image positive dès la première prise de parole  
Affirmer sa posture de communication : maîtriser ses réactions instinctives  
Remporter l'adhésion de son auditoire

**Préparer une intervention en improvisation structurée**

Maîtriser la durée de son intervention en improvisation structurée  
Augmenter son sens de la répartie  
Se reposer sur du concret : exemples, comparaisons, références  
Maintenir son intervention captivante

**Gérer un auditoire difficile**

Traiter efficacement l'opposition pour obtenir l'adhésion  
Savoir écouter son interlocuteur et gérer sa relation à l'autre  
Reconnaître les jeux psychologiques et sortir des situations de blocage



2 jours soit 14h



Voir calendrier



910 € HT / participant



Public / Prérequis

Toute personne étant amenée à prendre la parole en public

Pas de prérequis



Méthodes et Moyens pédagogiques

Apports théoriques et nombreux exercices pratiques.

Salles équipées : vidéoprojecteur et paperboard. Chaque stagiaire dispose d'un support de cours papier ou électronique et de matériel de prise de notes.



Validation

Attestation de stage



Profil intervenant

Professionnel en communication et en improvisation théâtrale.



Suivi et Évaluation de l'action

Exercices pratiques, simulations pour valider les acquis, compte rendu de fin de formation et analyse interne  
Questionnaire « évaluation de la formation » rempli par le stagiaire



La formation est accessible aux personnes à mobilité réduite et toute demande d'adaptation peut être étudiée en amont de la formation en fonction du besoin des personnes. Nous contacter pour plus d'informations



Lieu : Site de Metz : JCD FORMATION - 193 rue Metman - 57070 METZ - 03 87 37 97 70  
Site de Pompey : KAPEDIA - 132 Rue Léonard de Vinci - 54340 POMPEY - 03 83 49 80 80

Document mis à jour le 16/11/2022