

Communiquer efficacement par son image

Réf : COMIMAG

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Comprendre et mesurer le pouvoir de son image
 Maîtriser l'impact de son image et savoir projeter une image qualitative pour faire « bonne impression » et augmenter son charisme
 Aligner son apparence et son comportement avec les enjeux de sa fonction et les codes de son secteur professionnel et de son entreprise pour renforcer sa posture et son pouvoir de conviction par une image dynamique et cohérente

PROGRAMME

Le style en tant que reflet de la personnalité

Définition du conseil en image

Cohérence avec votre entreprise
 Cohérence avec votre interlocuteur
 Cohérence avec vos produits/services

L'apparence : puissant vecteur de communication, de vente et de fidélisation

Les vecteurs d'image
 Comment vous manifestez-vous à l'autre ? Les premiers impacts :
 Le premier regard
 Le premier sourire
 Le premier geste
 Les premiers mots

Maîtriser la communication de son image

Développer l'expression, la performance, la confiance en soi
 Intégrer les enjeux des codes et de l'apparence dans la vie professionnelle
 Créer une distanciation entre dimension professionnelle et personnelle
 Manager son image professionnelle

Les codes vestimentaires

Les 3 grandes familles de métier
 Les fonctions du paraître
 Les fonctions qui privilégient les vêtements de confort
 Les métiers de la séduction

Quel souvenir gardera de vous votre interlocuteur après votre entretien ?



1 jour soit 7h



Voir calendrier



610 € HT / participant



Public / Prérequis

Tout public

Aucun pré requis

Méthodes et Moyens
pédagogiques

Alternance entre apports théoriques et
 exercices pratiques.

Salles équipées : vidéoprojecteur et
 paperboard. Chaque stagiaire dispose
 d'un support de cours papier ou
 électronique et de matériel de prise de
 notes.



Validation

Attestation de stage



Profil intervenant

Conseiller en image.

Suivi et Évaluation
de l'action

Exercices pratiques, quizz pour valider
 les acquis, compte rendu de fin de
 formation et analyse interne
 Questionnaire « évaluation de la
 formation » rempli par le stagiaire



La formation est accessible aux personnes à mobilité réduite et toute demande d'adaptation peut être étudiée en amont de la formation en fonction du besoin des personnes. Nous contacter pour plus d'informations



Lieu : Site de Metz : JCD FORMATION - 193 rue Metman - 57070 METZ - 03 87 37 97 70
 Site de Pompey : KAPEDIA - 132 Rue Léonard de Vinci - 54340 POMPEY - 03 83 49 80 80