

# Communiquer efficacement par son image

Réf : COMIMAG

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

Comprendre et mesurer le pouvoir de son image  
 Maîtriser l'impact de son image et savoir projeter une image qualitative pour faire « bonne impression » et augmenter son charisme  
 Aligner son apparence et son comportement avec les enjeux de sa fonction et les codes de son secteur professionnel et de son entreprise pour renforcer sa posture et son pouvoir de conviction par une image dynamique et cohérente

## PROGRAMME

### Le style en tant que reflet de la personnalité

#### Définition du conseil en image

Cohérence avec votre entreprise  
 Cohérence avec votre interlocuteur  
 Cohérence avec vos produits/services

#### L'apparence : puissant vecteur de communication, de vente et de fidélisation

Les vecteurs d'image  
 Comment vous manifestez-vous à l'autre ? Les premiers impacts :  
 Le premier regard  
 Le premier sourire  
 Le premier geste  
 Les premiers mots

#### Maîtriser la communication de son image

Développer l'expression, la performance, la confiance en soi  
 Intégrer les enjeux des codes et de l'apparence dans la vie professionnelle  
 Créer une distanciation entre dimension professionnelle et personnelle  
 Manager son image professionnelle

#### Les codes vestimentaires

Les 3 grandes familles de métier  
 Les fonctions du paraître  
 Les fonctions qui privilégient les vêtements de confort  
 Les métiers de la séduction

#### Quel souvenir gardera de vous votre interlocuteur après votre entretien ?



1 jour soit 7h



Voir calendrier



610 € HT / participant



Public / Prérequis

Tout public

Aucun pré requis

Méthodes et Moyens  
pédagogiques

Alternance entre apports théoriques et  
exercices pratiques.

Salles équipées : vidéoprojecteur et  
paperboard. Chaque stagiaire dispose  
d'un support de cours papier ou  
électronique et de matériel de prise de  
notes.



Validation

Attestation de stage



Profil intervenant

Conseiller en image.

Suivi et Évaluation  
de l'action

Exercices pratiques, quizz pour valider  
les acquis, compte rendu de fin de  
formation et analyse interne  
Questionnaire « évaluation de la  
formation » rempli par le stagiaire

La formation est accessible aux personnes à mobilité réduite et toute demande d'adaptation peut être étudiée en amont de la formation en fonction du besoin des personnes. Nous contacter pour plus d'informations



Lieu : Site de Metz : JCD FORMATION - 193 rue Metman - 57070 METZ - 03 87 37 97 70  
 Site de Pompey : KAPEDIA - 132 Rue Léonard de Vinci - 54340 POMPEY - 03 83 49 80 80

Document mis à jour  
le 16/11/2022